

CHRONISCHE RHINITIS UND ALLERGIE

Allergien nehmen weltweit zu und stellen unser Gesundheitssystem vor eine schwierige Aufgabe. Speziell bei Kindern kommt es zunehmend häufig zur Ausbildung von Allergien; Jedes vierte Kind hat, zumindest zeitweise, allergische Probleme im Bereich der Atemwege.

Der HNO-Bereich ist über Mund und Nase eine leicht zugängliche Kontaktzone des Körpers für eindringende Allergene . Unsere Schleimhäute haben die Aufgabe, den Körper vor krankmachenden Einflüssen bzw. Eindringlingen wie Viren, Bakterien, chemischen Substanzen etc. zu schützen. Umgekehrt sollte der Körper viele äußere Belastungen ertragen, wie zum Beispiel nichtkrankmachende Pollen, Pilzsporen, Stäube, Gerüche etc.

Von Allergie spricht man dann, wenn unser Körper gegen - im Allgemeinen verträgliche - Substanzen ankämpft und unnötige, heftige Abwehrreaktionen einleitet: Nasenrinnen, Augentränen, Niesreiz und Niesanfalle, deutlich behinderte Nasenatmung, im Extremfall sogar Atemnot: Diese Symptome vermindern unsere Lebensqualität beträchtlich!

Ein häufiger Auslöser für das Entstehen solcher Probleme ist sehr banal: Ein nicht ausgeheiltes Schnupfen, der zu chronischer Nasenschleimhautentzündung führt. Hier gilt die Früherkennung und rechtzeitige Einleitung einer modernen Schleimhauttherapie als zeitgemäße Hilfe!

HNO-Fachärzte können mit endoskopischer Diagnostik sehr exakt die Heftigkeit einer Schleimhauerkrankung und deren Verlauf beurteilen.

Der HNO-Facharzt leitet alle notwendigen Zusatzuntersuchungen ein und wählt die richtige Therapie aus, je nach Erfordernis.

Meine fachärztlichen Tipps:

- Lassen Sie Ihre Schleimhäute nach einem schlecht heilenden Infekt kontrollieren.
- Leicht reizbare Schleimhäute, die Beschwerden machen, können gut behandelt werden.
- Trockener Reizhusten nach körperlicher Belastung kann auf eine allergische Überreizung der oberen Luftwege hinweisen. Eine Therapie ist dann zwingend notwendig!

Zögern Sie nicht, um Rat zu fragen, falls Sie sich angesprochen fühlen!



Dr. Peter Hallmann
Ihr HNO - Facharzt